



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

KORELASI KECEPATAN REAKSI DAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL

ABSTRACT

KORELASI KECEPATAN REAKSI DAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL
ABSTRAK
(TAWAKAL)

Futsal merupakan cabang olahraga yang berasal dari cabang olahraga sepakbola, maka teknik dasar permainan futsal hampir sama dengan teknik dasar sepakbola. dasar futsal yaitu: •mengumpan, menahan bola, mengumpan lambung, menggiring bola, dan menembak •. Teknik dasar inilah yang menjadi karakteristik cabang olahraga ini. Apabila kelima teknik dasar futsal diatas dapat dikuasai, maka pemain dapat bermain futsal secara baik. Waktu reaksi dan waktu kelincahan merupakan poin penting dalam pengembangan keterampilan bermain futsal. Sehubungan dengan hal tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecepatan reaksi dan kelincahan terhadap keterampilan bermain futsal pada tim Satoe Atjeh Futsal Academy. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Tim Satoe Atjeh Futsal yang berjumlah 20 orang. Mengingat jumlah populasi relatif sedikit, maka semua anggota populasi yang berjumlah 20 orang dijadikan sampel penelitian (total sampling). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini untuk variabel kecepatan reaksi dengan menggunakan tes fast feet color, variabel kelincahan dengan menggunakan tes dogging run test, dan untuk variabel keterampilan bermain futsal dengan melakukan tes mengumpan, menggiring dan menembak. Analisis data menghitung dengan menggunakan rumus korelasi sederhana dan korelasi ganda serta uji F. Berdasarkan hasil penelitian dengan rincian sebagai berikut: (1) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dengan keterampilan bermain futsal ($r_{hitung} = 0,62$), kecepatan reaksi memberi kontribusi sebesar 38,44% terhadap keterampilan bermain futsal, (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan keterampilan bermain futsal ($r_{hitung} = 0,59$), kelincahan memberi kontribusi sebesar 34,81% terhadap keterampilan bermain futsal, dan (3) terdapat hubungan yang positif dan signifikan kecepatan reaksi dan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan bermain futsal ($r_{hitung} = 0,64$). Kecepatan reaksi dan kelincahan memberi kontribusi sebesar 40,96% terhadap keterampilan bermain futsal. Hasil perhitungan hipotesis diperoleh nilai F_h (F_{hitung}) = 6,02 sedangkan nilai F_t (F_{tabel}) pada taraf signifikan 0,95% adalah 3,59, artinya nilai $F_{hitung} = 6,02 > \text{nilai } F_{tabel} = 3,59$.

Kata Kunci: kecepatan reaksi, kelincahan, keterampilan bermain futsal